

29

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29 им. В. Д. Бершанской

Дата 03.10.2022 г.

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	386,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	103,54
7.			
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов с мясом	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.			
ПОЛДНИК			
1.	Макаронник молочный	250	174,50
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	40
3.	Кофейный напиток	200	14
4.			
5.			
6.			
7.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 29



Н. Н. Иванова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

