

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ЯСК"
Белова Ю.С.
Дата 26.12.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ ООШ № 29
Шуваев Станислав А.А.
Дата 26.12.2025

Меню
Неделя 2, день 11
Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	26,00 Р	2,83	2,17	27,50	140,83
2.	Пудинг из творога запеченный	200	77,70 Р	30,13	10,66	41,33	381,33
3.	Сухое молоко	30	20,00 Р	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	27,00 Р	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
Итого:		570	153,20 Р	43,93	24,15	127,03	793,52
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	100	26,00 Р	1,42	4,17	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	34,00 Р	2,5	2,38	14,74	141,8
3.	Финшболы	100	41,00 Р	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	26,00 Р	3,48	6,48	32,64	220,79
5.	Сок фруктовый	200	15,00 Р	1,00	0,00	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
Итого:		930	148,00 Р	22,14	20,49	127,45	861,91

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ЯСК"
Белова Ю.С.
Дата 26.12.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ ООШ № 29
Шуваев Станислав А.А.
Дата 26.12.2025

Меню
Неделя 1, день 2
Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Пудинг из творога запеченный	200	97,00 Р	30,13	10,66	41,33	381,33
2.	Сухое молоко	30	40,00 Р	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	27,00 Р	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	2,70 Р	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Напиток кисломолочный (кефир 2,5%)	200	30,00 Р	6,00	6,40	8,21	114,40
Итого:		680	196,70 Р	46,40	28,11	114,09	789,58
ОБЕД							
1.	Омлет натуральные соевые	100	26,00 Р	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	34,00 Р	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Шницель натуральный рубленый	100	51,00 Р	10,31	15,13	8,95	213,18
4.	Каша вязкая пшеничная	180	26,00 Р	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Сыр порцирами	30	33,00 Р	7,80	7,98	0,00	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	15,00 Р	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
Итого:		960	191,00 Р	32,10	39,56	113,82	948,02