

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ № 2 г. *Хансеева М. А.*  
2022 г.

## МЕНЮ

Наименование и номер школы № 2

Дата: *23 мая*

Дети:

Имя Фамилия: *1*

Номер для школы: *5*

Возрастная категория: *7-11 лет*

| № п/п          | Продукты, наименование блюда                      | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | цена    |
|----------------|---------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                                   |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный                  | 60              | 3,40  | 2,50  | 7,70     | 66,90        | 20,00р  |
| 2.             | Рыба, тушеная с овощами                           | 120             | 11,71 | 1,97  | 5,74     | 88,28        | 50,00р  |
| 3.             | Пирог картофельный                                | 150             | 4,03  | 6,00  | 8,70     | 103,00       | 40,00р  |
| 4.             | Чай зеленый с сахаром                             | 200             | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,46        | 10,00р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                    | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                                       | 25              | 1,40  | 0,28  | 11,35    | 50,52        | 2,50р   |
|                | Всего                                             | 595             | 23,01 | 11,06 | 65,35    | 460,46       |         |
|                |                                                   |                 |       |       |          |              | 125,00р |
| <b>ОБЕД</b>    |                                                   |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Омлет по-свиному (помидор соевый/ помидор свежий) | 60              | 0,67  | 0,06  | 2,10     | 12,00        | 17,00р  |
| 2.             | Щи из квашеной капусты с картофелем               | 200             | 1,35  | 4,29  | 6,96     | 71,8         | 23,00р  |
| 3.             | Рагу из птицы                                     | 175             | 12,56 | 11,72 | 15,20    | 216,52       | 55,00р  |
| 4.             | Сок фруктовый                                     | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 84,80        | 15,00р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                    | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                                       | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00р   |
| 7.             | Пирог "Южный"                                     | 80              | 5,44  | 5,46  | 39,38    | 148,41       | 2,00р   |
|                | Всего                                             | 795             | 25,64 | 22,47 | 118,86   | 763,66       |         |
|                |                                                   |                 |       |       |          |              | 117,50р |

Дир. Директор МБОУ ООШ № 2 г.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Хансеева М. А.*

*Хансеева*

## МЕНЮ

Наименование и номер школы №

Дата: *23 мая*

Дети:

Имя Фамилия: *1*

Номер для школы: *5*

Возрастная категория: *12 лет и старше*

| № п/п          | Продукты, наименование блюда                      | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | цена    |
|----------------|---------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                                   |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный                  | 100             | 5,67  | 4,17  | 12,83    | 111,50       | 28,90р  |
| 2.             | Рыба, тушеная с овощами                           | 140             | 13,70 | 1,97  | 5,74     | 103,00       | 50,00р  |
| 3.             | Пирог картофельный                                | 180             | 4,86  | 7,20  | 10,44    | 126,00       | 47,00р  |
| 4.             | Чай зеленый с сахаром                             | 200             | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,46        | 10,00р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                    | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                                       | 45              | 2,82  | 0,504 | 20,43    | 90,94        | 3,30р   |
|                | Всего                                             | 705             | 29,20 | 14,15 | 81,31    | 581,19       |         |
|                |                                                   |                 |       |       |          |              | 149,60р |
| <b>ОБЕД</b>    |                                                   |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Омлет по-свиному (помидор соевый/ помидор свежий) | 100             | 1,12  | 0,10  | 3,30     | 20,00        | 20,00р  |
| 2.             | Щи из квашеной капусты                            | 250             | 1,69  | 5,26  | 8,70     | 89,35        | 23,00р  |
| 3.             | Рагу из птицы                                     | 230             | 16,33 | 15,40 | 19,98    | 284,57       | 60,00р  |
| 4.             | Сок фруктовый                                     | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 84,80        | 15,00р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                    | 60              | 3,58  | 0,43  | 25,29    | 133,94       | 3,00р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                                       | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00р   |
| 7.             | Пирог "Южный"                                     | 100             | 6,80  | 6,83  | 39,23    | 185,50       | 2,50р   |
|                | Всего                                             | 980             | 32,93 | 28,57 | 135,96   | 879,40       |         |
|                |                                                   |                 |       |       |          |              | 178,50р |

Директор МБОУ ООШ № 2 г.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Хансеева М. А.*

*Хансеева*

**Контрольное  
блюдо**



**Контрольное  
блюдо**

