



Неделя 2 день 10
Возрастная категория 7-11 лет

МЕНЮ

24 сентября 2025г.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	29,00р.	0,09	1,30	7,81	62,20
2.	Пудинг из творога запеченный	160	98,00 Р	24,10	8,50	33,06	103,06
3.	Сгущенное молоко	30	40,00 Р	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	27,00р.	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	2,00р.	1,19	0,14	8,43	44,65
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00р.	1,80	1,80	25,20	115,20
Итого:		590	216,00р.	35,76	22,78	115,84	709,17
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	60	25,00 Р	1,03	3,01	5,10	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	33,00 Р	2,05	2,15	13,27	133,1
3.	Финибы	90	50,00 Р	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	25,00 Р	2,90	5,40	27,20	209,00
5.	Сок фруктовый	200	15,00 Р	1,00	0,20	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
Итого:		780	153,50 Р	19,53	18,08	110,20	777,228



Неделя 2 день 11
Возрастная категория 12 лет и старше

МЕНЮ

24 сентября 2025г.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	26,00 Р	2,83	2,17	27,50	140,83
2.	Пудинг из творога запеченный	200	77,70 Р	30,13	10,66	41,33	381,33
3.	Сгущенное молоко	30	20,00 Р	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	27,00 Р	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
Итого:		570	153,20р.	43,93	24,15	127,03	793,52
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	100	26,00 Р	1,42	4,17	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	34,00 Р	2,5	2,38	14,74	141,8
3.	Финибы	100	41,00 Р	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	26,00 Р	3,48	6,48	32,64	220,79
5.	Сок фруктовый	200	15,00 Р	1,00	0,00	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
Итого:		930	148,00 Р	22,14	20,49	127,45	861,91