

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29 им. В.Д. Бершанской

Дата 07.09.2023

День: среда

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 9 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|----------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 |
| 2. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 180 | 250,80 |
| 4. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 58,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 57,52 |
| 7. | | | |

| | | | |
|-------------|--|-----|--------|
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 213 |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 169,20 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 8. | | | |

| | | | |
|----------------|---|-----|-------|
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Каша молочная (рисовая) | 200 | 169,8 |
| 2. | Кондитерское изделие (Печенье пром. производства) | 25 | 120,3 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 40,8 |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |

Директор МБОУ СОШ № 29 Ис. Л. Н. Швецова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

