

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУЗ № 25
[Подпись] 2013 г.

МЕНЮ

Наименование меню: Легкий
Дата: 29.05.13
Повтор для меню: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Продукты питания, наименование блюда	весовая граммы	Жиры	Белки	Угле- воды	калорий- ность	цена
ЗАВТРАК							
	Салат из овощей с огурцом соевым	100	1,17	1,67	4,13	37,00	20,00 P
	Маффины из говядины	100	15,54	18,66	8,05	191,86	65,00 P
	Макаронный салат с овощами	200	10,76	16,11	31,32	202,94	22,00 P
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	63,50	10,00 P
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	18,86	89,30	2,50 P
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	1,00 P
	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	10,03	119,58	12,50 P
	Всего	705	25,82	30,34	123,96	823,01	
							135,00 P
ОБЕД							
	Салат из квашеной капусты	100	1,42	14,17	7,00	71,17	20,00 P
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00 P
	Гуаш из говядины	120	24	23,4	3,95	309,6	75,00 P
	Каша овсяная (гречневая)	180	10,62	6,18	99,76	117,14	22,00 P
	Кисель из сока плодового	200	0,11	0,00	19,40	158,84	10,00 P
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,43	25,30	113,94	1,00 P
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	1,00 P
	Кондитерское изделие (капкейк 2,5%)	200	6,00	6,40	4,11	114,40	20,00 P
	Всего	1150	34,16	45,28	189,28	1407,42	
							188,00 P

Директор МБУЗ № 25 [Подпись] Карасева Н.Н.
Зам. производственного ООО "Воскресенский хлебокомбинат" [Подпись] Рязанова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУЗ № 25
[Подпись] 2013 г.

МЕНЮ

Наименование меню: Легкий
Дата: 29.05.13
Повтор для меню: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Продукты питания, наименование блюда	весовая граммы	Жиры	Белки	Угле- воды	калорий- ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из овощей с огурцом соевым	100	1,17	1,67	4,13	37,00	17,00 P
2.	Маффины из говядины	100	15,54	18,66	8,05	191,86	30,00 P
3.	Макаронный салат с овощами	170	10,67	15,19	26,62	172,30	20,00 P
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	63,50	10,00 P
5.	Хлеб пшеничный	25	1,19	0,14	9,43	44,65	2,00 P
6.	Хлеб ржаной	25	1,10	0,22	9,08	40,41	1,00 P
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	1,40	1,58	5,01	62,89	10,00 P
	Всего	690	23,41	27,08	98,53	625,28	
							111,00 P
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	60	0,85	8,50	4,20	42,70	12,00 P
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,00	5,00	17,00	133,00	15,00 P
3.	Гуаш из говядины	100	20,00	19,70	3,30	278,00	30,00 P
4.	Каша овсяная (гречневая)	150	6,45	3,73	74,80	91,70	20,00 P
5.	Кисель из сока плодового	100	0,11	0,00	9,70	79,42	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,43	25,30	113,94	2,50 P
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,41	1,00 P
8.	Кондитерское изделие	100	6,00	6,40	4,11	114,40	20,00 P
	Всего	660	43,49	38,14	132,53	1043,48	
							176,00 P

Директор МБУЗ № 25 [Подпись] Карасева Н.Н.
Зам. производственного ООО "Воскресенский хлебокомбинат" [Подпись] Рязанова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

