

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 29

" 2 " апреля 2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29  
 Дата 2 апреля  
 День: 3  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	50,00р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	20,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>	<b>21,61</b>	<b>27,59</b>	<b>88,32</b>	<b>637,28</b>	
							<b>111,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	20,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>950</b>	<b>43,49</b>	<b>38,14</b>	<b>132,93</b>	<b>1063,48</b>	
							<b>170,50 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 29

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 29  
*Ирина Николаевна*  
 " 2 " апреля 2025 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29  
 Дата 2 апреля  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Митболы из говядины	100	15,54	18,66	8,05	191,86	65,00 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	22,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	<b>Всего</b>	<b>705</b>	<b>25,02</b>	<b>30,34</b>	<b>123,96</b>	<b>823,01</b>	<b>135,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00 Р
3.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	22,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>1150</b>	<b>54,16</b>	<b>45,28</b>	<b>189,28</b>	<b>1407,42</b>	<b>188,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № Ирина Николаевна

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Ирина Николаевна

