



МЕНЮ



Неделя 2 день 9
Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетичес кая ценность
-------	--------------------	--------------	-----------	-------	------	--------------	-----------------------------

ЗАВТРАК

1.	Икра кабачковая	60	22,00р.	1,01	0,05	12,27	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	50,00р.	9,42	14,94	13,99	178,00
3.	Картофель отварной	150	30,00р.	2,93	5,06	17,39	126,80
4.	Сок фруктовый	200	15,00р.	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	2,00р.	1,49	0,18	10,54	55,81
	Хлеб ржаной	25	2,50р.	1,40	0,28	11,35	50,52
Итого:		550	121,50р.	17,25	20,51	85,74	549,50

ОБЕД

1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	25,00 Р	0,71	1,92	5,33	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	33,00 Р	4,40	4,21	12,00	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	46,20 Р	10,34	15,75	5,60	214,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	25,00 Р	0,57	5,51	24,36	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00 Р	0,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	30,00 Р	5,40	5,76	7,39	102,96
Итого:		960	179,70 Р	26,64	34,29	100,10	864,44



МЕНЮ



Неделя 2 день 10
Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетичес кая ценность
-------	--------------------	--------------	-----------	-------	------	--------------	-----------------------------

ЗАВТРАК

1.	Икра кабачковая	100	23,00 Р	1,68	0,08	20,45	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	55,00 Р	10,46	16,60	15,50	197,70
3.	Картофель отварной	180	34,00 Р	3,52	6,07	20,87	152,16
4.	Сок фруктовый	200	15,00р.	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	3,00р.	2,24	0,45	18,16	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00р.	3,58	0,43	25,30	133,94
Итого:		680	133,00р.	22,48	23,64	120,47	738,72

ОБЕД

1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	26,00 Р	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	34,00р.	6,00	7,50	27,50	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	43,00 Р	11,48	17,50	6,22	237,77
4.	Макароны отварные с овощами	180	26,00 Р	0,68	6,61	29,23	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00р.	1,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	3,30р.	2,8	0,56	22,7	101,04
8.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	30,00р.	6,00	6,40	8,21	114,40
Итого:		1140	180,30 Р	32,32	42,6	138,44	1098,76