

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ВСК"
Белова Ю.С.
Дата 25.12.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 25
Степановская И.В.
Дата 25.12.2025

Меню
Неделя 1 День 1
Возрастная категория 12 лет и старше
2025

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	31,00 Р	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Омлет натуральный	200	77,00 Р	18,57	25,60	3,51	386,20
3.	Сыр порциями	20	30,00 Р	5,20	5,32	0,00	68,68
4.	Какао с молоком	200	27,00 Р	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	3,20 Р	2,52	0,504	20,43	90,94
Фрукты свежие (яблоко кубанское)		120	20,00 Р	0,50	0,50	12,25	55,50
Итого:		725	190,70 Р	38,92	39,92	83,47	920,63
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	100	23,00 Р	1,68	0,08	20,95	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	34,00 Р	2,50	8,13	16,80	150,33
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	73,00 Р	12,88	23,69	43,01	329,66
4.	Сок фруктовый	200	15,00 Р	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,450	18,16	80,83
Итого:		860	150,50 Р	22,69	32,83	135,98	824,20

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ВСК"
Белова Ю.С.
Дата 25.12.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 25
Степановская И.В.
Дата 25.12.2025

Меню
Неделя 1 День 1
Возрастная категория 7-11 лет
2025

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	30,00 Р	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Омлет натуральный	160	79,00 Р	14,86	20,48	2,81	308,96
3.	Сыр порциями	15	30,00 Р	3,90	3,99	0,00	51,51
4.	Какао с молоком	200	27,00 Р	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	2,00 Р	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	2,50 Р	1,40	0,28	11,35	50,52
7.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00 Р	0,50	0,50	12,25	55,50
Итого:		605	190,50 Р	29,63	31,47	62,23	707,72
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	60	22,00 Р	1,01	0,05	12,57	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	33,00 Р	2,00	6,50	13,44	120,26
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	180	72,00 Р	10,08	18,54	33,66	258,00
4.	Сок фруктовый	200	15,00 Р	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
Итого		720	147,50 Р	18,71	26,03	114,89	686,76