

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29 им. В.Д. Бершанской

Дата 21.09.2022

День: среда

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 9 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	58,81
6.	Хлеб ржаной	40	57,52
7.			

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			

ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье пром. производства)	25	120,3
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 29

Анна А. Швецова
 МБОУ СОШ № 29
 им. В.Д. Бершанской
 Юж. Восточного
 Хабаровского
 района
 ОГРН 102230231477

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

