

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29

Дата 08.02.2022

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты		
2.	Рагу из птицы	60	46,70
3.	Кисель из сока плодового	175	216,52
4.	Хлеб ржаной	200	158,84
5.	Хлеб пшеничный	25	57,52
6.	Кефир 2,5%	20	47,05
		150	85,80
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые		
2.	Борщ с капустой и картофелем	60	5,45
3.	Шницель рыбный натуральный	200	106,76
4.	Картофель в молоке	90	129,50
5.	Компот из яблок	150	139,70
6.	Хлеб пшеничный	200	119,10
7.	Хлеб ржаной	60	141,15
		20	40,96
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты		
2.	Рагу из птицы	100	77,83
3.	Кисель из сока плодового	200	247,45
4.	Хлеб ржаной	200	158,84
5.	Хлеб пшеничный	60	57,52
		40	94,10
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые		
2.	Борщ с капустой и картофелем	100	9,08
3.	Шницель рыбный натуральный	250	133,45
4.	Картофель в молоке	100	143,89
5.	Компот из яблок	180	167,64
6.	Хлеб пшеничный	200	119,10
7.	Хлеб ржаной	60	141,15
		40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 29



*Handwritten signature*



Зав. производством ООО "Формула вкуса"