

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29
 Дата 12.05.2022
 День: четверг
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| 5. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| 6. | Кефир | 150 | 75,15 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 161,20 |
| 3. | Печень по-строгановски | 100 | 171,20 |
| 4. | Каша гречневая | 150 | 280,95 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 91,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,96 |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 331,49 |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,62 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 92,03 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 |
| 3. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 4. | Каша гречневая | 180 | 337,14 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |

Директор МБОУ СОШ № 29

Анна Л. В. Уварова

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

