

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29 им. В.Д. Гершанской

Дата 06.09.2022

День: вторник

Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	77,83
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	57,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.			
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Лапшевник запеченный	110	124,1
2.	Компот из свежих плодов	200	88
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 29

Анна А. А. Увасева

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

