

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29 им. В.Д. Гришаневой  
 Дата 13.09.2022  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда             | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |              |
| 1.             | Пудинг из творога запеченый                | 160             | 241,88       |
| 2.             | Сгущенное молоко                           | 30              | 63,54        |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                 | 200             | 118,69       |
| 4.             | Хлеб пшеничный                             | 40              | 94,10        |
| 5.             | Напиток кисломолочный                      | 200             | 114,40       |
| 6.             |  |                 |              |
| 7.             |  |                 |              |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |              |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 60              | 5,45         |
| 2.             | Суп с крупой и томатом                     | 200             | 67,03        |
| 3.             | Биточки рубленые из птицы под соусом       | 90              | 170,76       |
| 4.             | Каша вязкая пшенная                        | 150             | 219,00       |
| 5.             | Фрукты свежие (груша)                      | 120             | 55,50        |
| 6.             | Чай черный с сахаром                       | 200             | 60,46        |
| 7.             | Сыр порциями                               | 30              | 103,02       |
| 8.             | Хлеб пшеничный                             | 40              | 94,10        |
| 9.             | Хлеб ржаной                                | 20              | 40,96        |
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |                 |              |
| 1.             | Омлет натуральный                          | 155             | 168,4        |
| 2.             | Зеленый горошек                            | 60              | 32,6         |
| 3.             | Бутерброд с маслом сливочным               | 30              | 92,3         |
| 4.             | Чай с сахаром                              | 200             | 40,8         |
| 5.             |  |                 |              |
| 6.             |  |                 |              |
| 1.             |  |                 |              |
| 2.             |  |                 |              |
| 3.             |  |                 |              |
| 4.             |  |                 |              |
| 5.             |  |                 |              |
| 6.             |  |                 |              |
| 7.             |  |                 |              |
| 8.             |  |                 |              |

Директор МБОУ СОШ № 29 Лав Л.В. Швецова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

