

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29 им. Е.Д. Бершанской

Дата 17.02.2022

День: четверг

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10

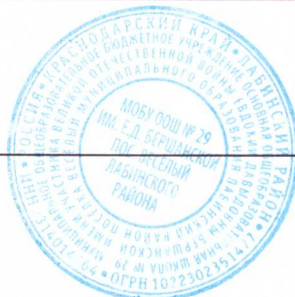
Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Рыба запеченная под молочным соусом	100	137,30
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
	Пирог с повидлом	60	202,40
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	90	140,06
4.	Макаронь отварные с овощами	150	149,31
5.	Кефир 2,5%	150	85,80
6.	Сок фруктовый	200	84,80
7.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	94,1/81,9
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Рыба запеченная под молочным соусом	100	137,30
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб пшеничный	60	57,52
6.	Хлеб ржаной	40	141,15
7.	Пирог с повидлом	60	202,40
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	100	194,53
4.	Макаронь отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	50	81,92

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

*Анастасия А. Швецова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса" \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29 им. В.Д. Вершанской

Дата 18.02.2022.

День: пятница

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 11

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	84,50
2.	Пудинг из творога запеченый	160	341,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	20	47,05
6.	Яблоко	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Шарлотка с яблоками	100	252,54
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	40	81,92
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	427,35
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	86,03
2.	Суп картофельный с клецками	250	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
5.	Шарлотка с яблоками	100	252,54
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ №

*Л. В. Иванова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

