

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 29 им. Г.Д. Бершанской
 Дата 05.09.2022
 День: понедельник
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	298,30
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	60	94,10
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.			
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	121,09
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			
ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (хлопья овсяные)	200	161,3
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	65	129,8
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор Школа Л. А. Швецова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

